

[キャンプの持ち物リスト]

※参考資料 / 日本キャンプ協会アクティビティシート

チェック	品物	数	用途・備考
<input type="checkbox"/>	ザック or バック	1	全体の荷物をひとつにまとめられる大きさ。
<input type="checkbox"/>	上着	1	肌寒いときに羽織れる動きやすいもの。
<input type="checkbox"/>	ズボン	1	乾きが早くて動きやすいもの。
<input type="checkbox"/>	スウェットパンツ	1	夜寝るときに履くもの。
<input type="checkbox"/>	長袖シャツ	適当	日焼け対策、虫よけ対策で必須。
<input type="checkbox"/>	半袖シャツ	適当	予備があると安心。
<input type="checkbox"/>	下着	日数分	1組くらい予備があると安心。
<input type="checkbox"/>	靴下	日数分	長さがあると◎
<input type="checkbox"/>	帽子	1	日差しを遮るツバのあるもの。
<input type="checkbox"/>	防寒着	1	朝晩の寒さをしのぎます。
<input type="checkbox"/>	替え靴	1	雨のときなどがあると便利。
<input type="checkbox"/>	雨具(カッパ)	1	セパレートタイプの丈夫で動きやすいものがおススメ。
<input type="checkbox"/>	軍手(革手袋)	1~2	設営・炊事など様々な場面で役立ちます。
<input type="checkbox"/>	水筒	適当	ペットボトルも可。
<input type="checkbox"/>	ナイフ	1	自分にあった使いやすいもの。
<input type="checkbox"/>	ヘッドランプ	1	夜間の活動に便利。
<input type="checkbox"/>	予備電池・電球	適当	
<input type="checkbox"/>	ライターor マッチ	1	濡れないようにビニールにいれて。
<input type="checkbox"/>	新聞紙	適当	焚き付けや靴の乾燥など様々な場面で活躍
<input type="checkbox"/>	食器セット	1	平皿・お碗・はし・スプーン
<input type="checkbox"/>	防虫剤	1	環境にあわせて
<input type="checkbox"/>	タオル	適当	必要に応じた枚数
<input type="checkbox"/>	洗面用具	1	コンパクトなものが◎

<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	1	トイレトペーパーもあると◎
<input type="checkbox"/>	ファーストエイド(救急薬品)	1	常備薬なども忘れずに！
<input type="checkbox"/>	筆記用具・メモ帳	1	
<input type="checkbox"/>	健康保険証	1	コピー不可の場合もあるため要確認