

エコパーク体感プログラム

祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの豊かな自然を活かしたアクティビティに加え、地域の伝統や文化、そして地元の食を味わえるプログラムをご紹介します

スプラッシュクエスト

令和7年7月19日(土)～令和7年10月31日(金)

グレートジャーニー

令和7年7月19日(土)～令和8年2月28日(土)



プログラムの予約方法や詳しい内容は
こちらの特設サイトからご確認できます。

佐伯市宇目エリア... 竹田市エリア... 豊後大野市エリア...

自然体験【川】 自然体験【山】 伝統文化 食文化 屋内体験 屋外体験

料金 予約 定員 時間 開催時期 事業者

9 メーブル樹液採取体験会

G グレートジャーニー

カエデの樹液を集めて森を散策し天候が良ければ山で昼食。集めた樹液で紅茶を淹れてティータイム。季節限定の特別体験。

体験のみ3,500円 体験+樹液24持ち帰り5,500円
要予約 2～15人程度 2～3月初旬の土日
maplexplorers (メープルクスプロローズ)

16 ふれる、感じる、姫岳地区の秋祭り

S スプラッシュクエスト

地域に受け継がれた農作を祈る秋祭りを堪能していただくと共に、実際に神輿を担ぐことができます。

無料
要予約 5～20人
神原祭9.23日、倉木祭9.28日 MMS21

23 親子サイクリング～あかい屋根の郷「川遊びフェスタ」へ参加しよう!

S スプラッシュクエスト

豊後大野市三重町松尾にある「あかい屋根の郷」を目指し自然豊かな風景を眺めながらのんびり親子でサイクリング。

子ども2,500円 大人3,500円
要予約 2～6人まで
7.20日、雨天順延7.27日 矢野モーターズ

30 親子ボルダリング体験(子どもだけ可)

G グレートジャーニー

頭で考え体で表現するスポーツ、ボルダリング。子ども達の夢中ぶりがとどるところを知らない親子で体験できます。

1,000円
要予約 1～20人
8.2日(9/27日) 大分ボルダリングクラブ

37 TAKIBI

G グレートジャーニー

アウトドア体験の原点にして頂点。五感で楽しめる焚き火体験をぜひ。

2,000円/台(薪込み)
不要(宿泊要予約) 1～10人まで
お問い合わせ 里の旅リゾート ロッジきよかわ

42 蜜蝋WS

G グレートジャーニー

日本ミツバチのお話と蜜蝋が造る蜜蝋を使って、リップクリームやハンドクリームを作ります。

4,400円
要予約 3～10人 お問い合わせ 株式会社KobosuCompany

10 木浦鉱山遺構探検

G グレートジャーニー

400年以上の歴史ある木浦鉱山(きうらこうざん)地区を案内。文化財指定の千人間歩や、江戸時代の窯の跡や洞、明治・大正時代の石垣など見どころ沢山。

3,000円
要予約 1～7人程度 お問い合わせ maplexplorers (メープルクスプロローズ)

17 田舎のおやつ&炭焼き体験

G グレートジャーニー

昔ながらのおやつ作りを体験。炭焼き体験では炭焼き窯の説明と、実際に中に入って作業を体験することができます。

3,000円
要予約 5～30人 10.19日 MMS21

24 滞泊峡リバートレッキング

S スプラッシュクエスト

祖母山系豊かな自然を源とする奥岳川の清く澄んだ渓谷で、リバートレッキングや石ころ拾いなど、大自然の中で川遊びを満喫できるツアー。

小学生以下1,500円 大人2,500円
要予約 5～30人※2人以上で申込
7～8月の土日 合同会社豊後(ツーリズム豊後大野)

31 原尻の滝遊覧ツアー

G グレートジャーニー

豊後大野市緒方町の原尻の滝を周回するだけではなく、滝の裏側までご案内いたします。

1時間 2人7,500円/人 3人以上6,500円/人
要予約 2～7人 11月まで
ジオ・サイト SOUTH WAVE

38 しいたけのまの原木しいたけ狩り体験

G グレートジャーニー

乾しいたけ生産量がトップクラスの豊後大野1市内でしいたけの老舗卸屋を営む茂里さんのほだ場(しいたけ畑)にて原木しいたけを狩る体験です。

2000円/1組
要予約 2～5人 12～3月
里の旅リゾート ロッジきよかわ

43 「かぼす収穫と農機具」みんなで羽釜ご飯を炊こう!

G グレートジャーニー

ユニチューバーが経営するカボス園です。動画撮影もします。かぼすのお土産もあります。日頃楽する事のない農機具体験もできて田舎体験を味わえます。

子ども3,000円 大人5,000円
要予約 1～10家族 11月まで
株式会社KobosuCompany

11 陶芸体験

G グレートジャーニー

お皿、茶碗、湯飲みや一輪挿しなど、希望に応じて作ることができます。

手びねり 小学生以下1,500円 大人2,000円
ロクロ 2,500円 総付け 1,500円
要予約 1～10人まで 10月は水 11～3月は火・水・木曜 10:00～18:00
うめの里陶芸工房

18 神様が眺めていた世界へ日本百名山「祖母山」トレッキング

G グレートジャーニー

「自然は学びの宝庫」山を歩きながら、楽しく学ぶ。笑顔溢れる満足度の高いトレッキングツアーです。

山頂1日コース 小学生7,000円 大人10,000円
神掛峠半日コース 小学生6,000円 大人8,000円
要予約 2～6人まで 9月中旬～3月 合同会社solairdays

25 ファミリー川遊びツアー(生き物ハンター)

G グレートジャーニー

川の中を探し、つかまえ、観察し、いただくまでを体験。五感でいのちのつながりを学ぶ、親子のフィールドワーク型川遊びツアー。

1家族7,000円+子ども1人につき2,000円
要予約(※子どもだけの参加不可) 1～5家族程度
8.3日ほか、平日随時 10月まで 大分リバークラブ

32 ラフティングツアー

G グレートジャーニー

豊後大野市に流れる1級河川大野川。9万年前の地層を横目に下るラフティングツアー。大半を静水で占めており色々な遊びが出来るファミリー向けの川です。

①1人18,000円②2人9,000円/人③3人以上7,500円/人
要予約 1～7人 7人以上は要相談 11月まで ジオ・サイト SOUTH WAVE

39 天然うなぎ狩り体験

S スプラッシュクエスト

うなぎ狩りの仕掛け作りを学び、仕掛けを設置。翌朝仕掛けを確認し、獲れたうなぎ(獲れていない場合は事前に名刺が捕獲していただく)をさばって朝食で試食します。

子ども3,000円 大人18,000円
要予約 2～5人まで 9月中 里の旅リゾート ロッジきよかわ

44 味噌づくり体験

G グレートジャーニー

明治4年に創業した歴史ある酒蔵です。発酵にご興味がある方におすすり酒蔵の見学とお味噌づくりを体験できます。

5,000円
要予約 1～6人まで お問い合わせ 吉良酒造合資会社

1 藤河内溪谷エメラルド淵 飛込み・沢滑り・泳ぎ

S スプラッシュクエスト

1組限定。観光客が少ない秘境で「沢滑り・飛込み・泳ぎ」などを年齢や体力に合わせて体験できます。(弁当・入浴付)

(日帰り)子ども6,000円 大人8,000円
(1泊2日・長泊)子ども10,300円 大人13,800円
要予約 1組限定2～10人まで 9月まで 民宿夏木小屋

5 藤河内溪谷 水瀑トレッキング

G グレートジャーニー

藤河内溪谷の観音滝の水瀑を目指すツアー。片道2.3kmの行程を往復6時間程度(休憩含む)。初級登山者でも楽しめる冬季(1月中旬～2月中旬)のみの特別プラン!

組2人16,000円～ 要予約 2～15人程度
冬期1月中旬～2月中旬 テントテントツアーズ

12 親子自然観察会

S スプラッシュクエスト

川魚以外の生物などを学ぶ事ができます。小さな発見が魅力的です。

1,000円程度
要予約 5～30家族 7.27日 MMS21

19 アマゴんと歩く! 祖母山山麓トレッキングツアー!

G グレートジャーニー

「祖母山」山麓コースを「アマゴ」をテーマにトレッキング。クイズに答えながら天然アマゴが生息する滝へガイドのアマゴと一緒に歩きます。

小学生4,000円 大人(中学生以上)6,000円
要予約 1～5人まで お問い合わせ 株するアマゴ

26 ファミリー川遊びツアー(天然ウォータースライダー)

G グレートジャーニー

祖母山の花崗岩スライダーを滑り降りる爽快体験!水の流れや自然の力を学びながら、親子でびしょ濡れ冒険が楽しめます。

1家族9,000円+子ども1人につき3,000円
要予約(※子どもだけの参加不可) 1～5家族程度
8.17日ほか、平日随時 10月まで 大分リバークラブ

33 奥岳川ラフティング体験

G グレートジャーニー

ロッジきよかわの目の前の川で、9万年前の阿蘇火砕流が冷えて固まってできた岩壁や小さな滝を眺めながらおりるアドベンチャー気分を体験できます。

1艇1時間2,000円※2人乗りは+1,000円
不要 1～5人まで お問い合わせ 里の旅リゾート ロッジきよかわ

40 ライド(電動バイク)・養蜂場見学・蜂蜜試食

G グレートジャーニー

ライドは秘境ならではの四季折々を楽しめます。養蜂体験は日本ミツバチの生態講習、蜂蜜の試食などを行います。

9,900円
要予約 4～6人 冬期以外随時 ミツバチが育む山郷

45 竜ごはん体験(おにぎり)

G グレートジャーニー

昭和中期の3連かまどで昭和を感じながら、羽釜で綿田米を炊きます。炊きたてのかまどごはん、漬物と海苔を添えたシンプルなおにぎりを楽しめます。

5,500円 要予約 2～15人 お問い合わせ 牟礼町通産合資会社

2 藤河内溪谷景勝地沢登り

G グレートジャーニー

1組限定。観音小滝や高さ約80mの観音滝を目指す沢登り。年齢や体力に応じて内容を調整できます。(弁当・おやつ入浴付)

(日帰り)子ども6,000円 大人8,000円 日祝1,000円増
(1泊2日・長泊)子ども10,300円 大人13,800円
要予約 1組限定2～10人まで 9月まで 民宿夏木小屋

6 藤河内溪谷キャニオニングツアー

S スプラッシュクエスト

中目の秘境「藤河内溪谷」の綺麗な溪谷の中で飛び込んだり、滑ったりして思いっきり遊べます!

子ども5,000円 大人8,000円
要予約 2～50人まで 9月まで 重心に紐

13 精霊の溪谷トレッキング

G グレートジャーニー

溪谷で希少植物など、自然の風を感じながら歩くコースです。

5,000円
要予約 5～10人 9月まで お問い合わせ MMS21

20 里山保全親子森林教室

S スプラッシュクエスト

里山にある自然素材での工作体験、里山の植物の観察、「エノハ(川魚)」の掴み取り体験と生態系の学習。親子で命の大切さや自然のつながりを感じられる機会をご用意しています。

1,000円 要予約 1～30人まで 8.23日 NPO法人里山保全竹活用百人会

27 ファミリー川遊びツアー(川ジャンプ)

G グレートジャーニー

浅瀬からステップアップしてジャンプに挑戦!自然の中で「勇氣」を育む体験。楽しさと危険のバランスを学べる、ドキドキワクワクの冒険!

1家族7,000円+子ども1人につき2,000円
要予約(※子どもだけの参加不可) 1～5家族程度
9.23日ほか、平日随時 10月まで 大分リバークラブ

34 竹竿フィッシング

G グレートジャーニー

手ぶらでOK!昔ながらの竹竿を使った川釣り体験です。

1年1,000円
不要 1～8人まで 9月まで 里の旅リゾート ロッジきよかわ

41 ウォーキング・養蜂場見学・蜂蜜試食

G グレートジャーニー

ウォーキングでは秘境ならではの四季折々を楽しめます。養蜂体験は日本ミツバチの生態講習、蜂蜜の試食などを行います。

5,500円
要予約 3～10人 冬期以外随時 ミツバチが育む山郷

46 神楽会館一般:特別公演鑑賞

G グレートジャーニー

神楽の里・豊後大野で楽しむ一般・特別公演。勇壮な舞と笛太鼓が響く神楽会館で、神話の世界に浸る感動を体験できます。

中学生以下500円 一般1,000円、当日券500円増
要予約 288人まで (月1回)日曜12:30～15:30 豊後大野市神楽会館

3 藤河内溪谷 キャニオニング

S スプラッシュクエスト

溪谷の流れに身をまかせ大人も子どもも楽しいアクティブな体験。全身で溪谷を感じることができる夏季限定ツアー!

子ども4,000円 大人8,000円 土日祝500円増
要予約 1～20人まで 9月まで テントテントツアーズ

7 「水で育む冒険心」藤河内溪谷キャニオニングツアー

S スプラッシュクエスト

「自然は学びの宝庫」水の中で遊びながら、楽しく学ぶ。笑顔溢れる満足度の高いキャニオニングツアーです。

平日 小学生4,000円 大人8,000円
土日祝お盆 小学生4,500円 大人8,500円
要予約 2～6人まで 9月まで 合同会社solairdays

14 親子キャンプ体験

G グレートジャーニー

貸し切りでグラウンドをサイトとして利用。何も無い場所でも自由にゆったり過ごすことができます。

1サイト2,000円～
要予約 1～20組程度 9月まで お問い合わせ MMS21

21 竹田産の藍で染める本藍染ワークショップ

G グレートジャーニー

竹田産の藍を使った本藍染体験会。農薬を使わず有機肥料を与えながら地元竹田市の畑で健康的に育てた藍で美しい染色の過程を体験できます。

3,300円～8,800円 アイテムにより変動
要予約(3週間前近) 1～12人まで 土日 紺屋そめかひ

28 リバーSUP体験

G グレートジャーニー

経験豊富なガイドが丁寧にサポート!基礎から学ぶので初心者も安心、ひとりでも家族でも楽しめる、夏の爽快リバーアクティビティ体験。

小学生5,000円 大人(中学生以上)7,000円
要予約 1～10人程度 7.26日・8.26日ほか、平日随時 10月まで 大分リバークラブ

35 竹の水鉄砲づくりワークショップ

G グレートジャーニー

ロッジスタッフのアレックスと一緒に竹の水鉄砲をつくるワークショップです。

1,000円
要予約もしくは現地申込 1～5人まで 9月まで 里の旅リゾート ロッジきよかわ

4 藤河内溪谷 遊歩道トレッキング

G グレートジャーニー

藤河内溪谷をのんびり散策する遊歩道トレッキングツアー。片道約1kmの行程を自然散策し、焚き火を囲んでカフェタイムのゆったりツアーです。

1組2人12,000円～
要予約 2～15人程度 9月中旬以降 テントテントツアーズ

8 森の観察会

G グレートジャーニー

夏のメーブルの森を散策し、森林浴をしながらカエデや樹木や植物、コケや鳥の鳴き声などを観察。今だけの見聞らしのいい場所にもご案内。秋には紅葉も。

2,000円
要予約 2～7人まで 8月～10月頃3～4時間 maplexplorers (メープルクスプロローズ)

15 激走!マウンテンバイクコース走行体験

G グレートジャーニー

デイキャンプをしながらグラウンドを使い、自転車の練習や自由にゆとり過ごすことができます。

コース利用は現在無料 スタッフが必要な場合は別途
要予約(団体のみ、個人利用は不可) 5～15人 9月まで お問い合わせ MMS21

22 押し花小物作り体験

G グレートジャーニー

エコパークのエリア内のお花を使って簡単にできる押し花体験をご案内しています。楽しんでいただければ幸いです。

500円～5,000円
要予約 1～10人まで 随時開催 おし花工房 いちりん草

29 大野川カヌー体験

G グレートジャーニー

豊後大野市に流れる1級河川大野川。9万年前の地層を横目に大野川カヌー体験。

1人12,000円 2人組6,000円/人 3人組以上4,000円/人
要予約 1～6人まで 11月まで ジオ・サイト SOUTH WAVE

36 清流沿いのアウトドアサウナ体験

G グレートジャーニー

水風呂は川/日本百名山の祖母山を水源とする唯一無二の水風呂が自慢。火照った体が清流にサッパリと冷やされる体験です。

2,500円
要予約 1～10人まで 9月まで 里の旅リゾート ロッジきよかわ



さまざまな体験をしていろんなキャラクターのスタンプを集めよう!